

Oferta de cursuri

CURSURI INTENSIVE

Autor: Mircea PETRESCU

- In atentia celor ce doresc sa se inscrie: In Iwama Ryu Aikido se studiaza aikido-ul predat de fondator si ne asumam dreptul de a selecta persoane care fac dovada unui caracter puternic, indiferent de sex. Pentru inscriere sunt necesare: 1. Un CV expediat prin mail la contul antrenorului din zona in care doriti, precizate la punctul DOJOCHO din meniu, sau adus personal 2. Recomandare din partea unui instructor de Aikido (daca ati mai practicat aceasta arta) Dupa ce sunteti acceptati, veti aduce cu dumneavoastra la primul antrenament: 1. Fisa medicala de la medicul de familie cu APT EFORT FIZIC 2. Foto tip buletin - 4 pentru legitimare 3. Kimono sau pentru inceput un pantalon si un tricou In paginile ce urmeaza sunt prezentate cursurile intensive desfasurate in cadrul AIKIDO IWAMA RYU ROMANIA. Plecand de la constatarea ca prin marea mobilitate necesitata de actualele profesii, atat adultii cat si copiii nu mai pot fi prezenti cu o frecventa constanta la antrenamente si stagii, AIKIDO IWAMA RYU ROMANIA va ofera posibilitatea de a aprofunda printr-un studiu intensiv aspectele esentiale ale sistemului de pregatire combinat (Riai). Bazandu-va pe cursurile intensive absolvite, printr-o pregatire individuala ulterioara, in care va revine rolul de a exersa cunostintele asimilate, veti avea putea elimina neajunsurile cauzate de o lipsa indelungata din dojo.

Notatiile cursurilor intensive, ce sunt prezentate in continuare, cuprind indicele tipului de curs si numarul de ordine, dictat de ratiuni pedagogice. Semnificatia indicilor tip curs este F pentru cursuri formatoare, D pentru cursuri dependente si E pentru cursuri de pregatire sustinere examen grad. In continuare, iata cateva precizari punctuale: 1. La toate cursurile se acorda certificat de absolvire a cursului. 2. Durata cursului exprima timpul strict necesar predarii. Timpul necesar insusirii la grad de perfectione de catre cursant, depinde numai de acesta. 3. Fiecare cursant isi poate alege oricand doreste ce curs sa studieze, dar respectand ordinea impusa. 4. Cumularea unor cursuri da drept de acces la examenele de grad. 5. Cursurile de pregatire a examinarii de grad sunt optionale. 6. Aprofundarea cunostintelor pe la curs se va face in prezenta instructorului, in dojo.

Iata cursurile:

F.01 - Notiuni introductive

F.02 - Jo no suburi

F.03 - Ken no suburi

D.01 - Kata jo 31 (necesita cursul F.02)

D.02 - Kunitachi (necesita cursul F.03)

D.03 - Variatii in Kunitachi (necesita cursul D.02)

D.04 - Tachidori (necesita cursul D.03)

D.05 - Kumijo (necesita cursul F.02)

D.06 - Jotori (necesita cursul D.05)

D.07 - Relationarea Jo - Taijutsu (necesita cursul D.06)

D.08 - Relationarea Ken-Jo (necesita cursurile D.02, D.06)

E.01 - Curs pregatire examen 5 kyu

E.02 - Curs pregatire examen 4 kyu

E.03 - Curs pregatire examen 3 kyu

E.04 - Curs pregatire examen 2 kyu

E.05 - Curs pregatire examen 1 kyu

E.06 - Curs pregatire examen 1 DAN